



第10回

乗鞍天空

2015.6.21 sun 30km/5hours

マラソン

GREAT MOUNTAIN NORIKURA



Nagano



第10回 乗鞍天空マラソン 30k

6/21日

日時 平成27年6月21日(日)
 受付…20日(土)14:00～17:00(乗鞍観光センター)
 ※受付は前日のみです
 スタート…8:00 ゴール…13:00

距離 30k
 (標高1,500m～2,700mの折り返し、1,800mゴール/すべて舗装路)
 エイド往復6カ所、トイレ往復5カ所

制限時間 5時間(途中閉門あり)
参加資格 ●高校生以上の健康な方
 ●自己の責任において健康管理ができる方

表彰 男女、各1位から6位
定員 2,000人

申込期限 4月19日(土)※ランネットのみのエントリー。
 ただし、定員になり次第締め切ります。

参加料 5,500円
宿泊 乗鞍高原での宿泊は、乗鞍高原観光案内所
 (TEL.0263-93-2147・2952)にお問い合わせください。

コース案内
 ●日本最高地点に伸びる乗鞍エコーラインを駆け上がり、そして下ります。
 ●大会開催時期、三本滝からはまだ冬期車両通行止めとなっており、日本一の景観と美味しい空気を味わいながらゆっくりと走っていただけます。(三本滝から上は夏期でも一般車両は通行できません)
 ●新緑と可憐な高山植物が咲くスタート付近や、雪の壁が残る折り返し地点の大雪山など、乗鞍の大自然の懐の深さを実感してください。

注意事項
 ①参加者は事前に健康診断を受け、自己の責任で健康管理をしてください。
 ②主催者は競技者の傷病・事故・紛失等に対し応急処置を除いて一切責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソンの保険の範囲内で対応いたします。必ず保険証をご持参ください。
 ③貴重品は参加者各自の責任において保管してください。
 ④梅雨時の開催であること、また、コースが冬期通行止中の道路を使用することから、時間・コース・距離等の変更、あるいは大会を中止することがあります。ただし、この場合でも参加料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
 ⑤コースは標高1,500mから2,700mを折り返す山岳エリアです。折り返し地点付近は残雪もあり、気温も低くなっています。ウェア選択には配慮してください。

お申し込みは
 ランネットのみとなります。
<http://runnet.jp/>

⑥この大会は、着順、タイム計測を行います。乗鞍の自然を楽しんでいただくことを主眼としています。このことを念頭においていただき、特に下りの急な坂道においては、転倒や足を痛める恐れがありますので、スピードの出し過ぎにご注意ください。また、2,700mという高地まで上るため高山病の恐れもあります。体調に異変があった場合は早めにコース係にお申し出ください。高度順応も含めて、前日からのご宿泊をお勧めします。

⑦エイドは往復6カ所を用意しておりますが、国立公園内の山岳コースであり、気象状況次第で給水等が不足した場合、追加補給が困難となります。給水、給食等各自でもご用意くださいますよう、ご協力ください。

特別注意事項
 乗鞍高原一帯は中部山岳国立公園に指定されており、コースの一部は特別保護地区となっております。環境保全のため以下の点を厳守してください。

- 折り返し地点付近(大雪渓)にはライチョウ(国の特別天然記念物・長野県の県鳥)が生息しており、この時期は繁殖期にあたります。姿を見かけても大声を出したり、威嚇をしないでください。
- コース(舗装された道路)以外には立ち入らないでください。トイレは5カ所をご用意しますので必ずこちらをご利用ください。
- ゴミは捨てないでください。また、一般のレースでは許されている給水コップのポイ捨ても禁止といたします。必ずそのエイドステーションに返却してください。



スケジュール

6/20日	14:00～17:00	選手受付 乗鞍観光センター
6/21日	7:00～7:30	荷物預け(ゴール地点への荷物) 乗鞍観光センター 駐車場 荷物は受付時にお渡しする所定の袋に入れ、ゼッケンNO別の運搬バスにお入れください。
	7:40	開会式・選手整列 スタート地点
	8:00	レース・スタート
	13:00	ゴール制限時間 三本滝レストハウス
	ゴール後	選手・送迎バス運行 ゴール地点より、スタート地点への送迎バスが随時運行します。
	14:00	閉会式・表彰式

天空ウォーク

限定70名

ご家族の方に嬉しい天空バスを運行します。雪壁の2,700mまで楽々バスで移動。三本滝1,800mまでの天空ロード約12kを、参加者を応援しながらの乗鞍天空ウォークでお楽しみください。

参加費 2,000円
 *詳しい情報は大会オフィシャルHPでお申し込みは乗鞍高原観光案内所(0263-93-2147,2952)まで



応援ボランティア

募集

大自然の2日間と一緒に盛り上げてくれる、盛り上げ隊(ボランティア)を大募集します。ハーフマラソン完走レベルの走力をお持ちの方で、参加者を元気に応援してくれる方、一緒に大会を盛り上げましょう。
 ご応募はRUN-WALK Style(06-6941-8560)まで



宿泊のご案内

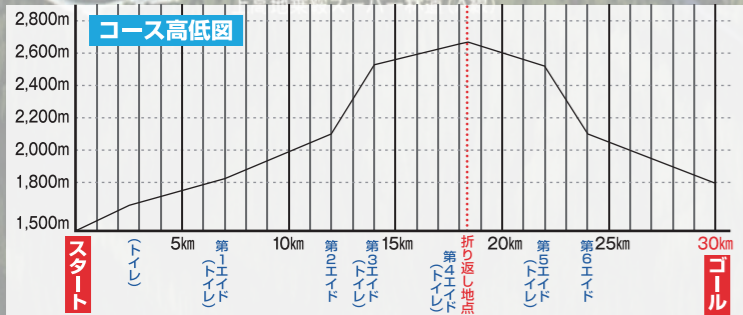
乗鞍高原には温泉宿からペンション、民宿と多彩な宿泊施設があります。大会は前日受付のみですので、受付後はお宿でゆっくりお寛ぎください。
 お問い合わせは乗鞍高原観光案内所(0263-93-2147,2952)まで

乗鞍高原の情報は「のりくら観光協会 公式サイト」で
www.norikura.gr.jp/

- 申込規約**
- 1.主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の補償の範囲内で対応いたします。必ず保険証を持参してください。
 - 2.天候以外の事件、事故等による中止の場合の参加料返金の有無、額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
 - 3.大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 - 4.主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
 - 5.主催者は、上記の申込規約の他、大会規約に則って開催します。

詳しくは、天空マラソン
 オフィシャルウェブサイト ▶ run-walk.jp/norikura
 フェイスブック ▶ www.facebook.com/tenkuumarathon

■主催/のりくら観光協会 ■主管/乗鞍天空マラソン実行委員会 ■後援/松本市・乗鞍自動車利用適正化連絡協議会・大野川区





GM GREAT MOUNTAIN ORIKURA





第
10
回

乗鞍天空

2015.6.21 sun 30km/5hours

マラソン



第10回 乗鞍天空マラソン 30k

6/21日

お申し込みは
ランネットのみとなります。
<http://runnet.jp/>

日時 平成27年6月21日(日)
受付…20日(土)14:00～17:00(乗鞍観光センター)
※受付は前日のみです
スタート…8:00 ゴール…13:00

距離 30k
(標高1,500m～2,700mの折り返し, 1,800mゴール/すべて舗装路)
エイド往復6カ所、トイレ往復5カ所

制限時間 5時間(途中関門あり)

参加資格 ●高校生以上の健康な方
●自己の責任において健康管理ができる方

表彰 男女、各1位から6位

定員 2,000人

申込期限 4月19日(土)※ランネットのみのエントリー。
ただし、定員になり次第締め切ります。

参加料 5,500円

宿泊 乗鞍高原での宿泊は、乗鞍高原観光案内所
(TEL.0263.93.2147・2952)にお問い合わせください。

コース案内

- 日本最高地点に伸びる乗鞍エコーラインを駆け上がり、そして下ります。
- 大会開催時期、三本滝から上はまだ冬期車両通行止めとなっており、日本一の景観と美味しい空気を味わいながらゆっくりと走っていただけます。(三本滝から上は夏期でも一般車両は通行できません)
- 新緑と可憐な高山植物が咲くスタート付近や、雪の壁が残る折り返し地点の大雪山など、乗鞍の大自然の懐の深さを実感してください。

注意事項

- 参加者は事前に健康診断を受け、自己の責任で健康管理をしてください。
- 主催者は競技者の傷病・事故・紛失等に対し応急処置を除いて一切責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソンの保険の範囲内で対応いたします。必ず保険証をご持参ください。
- 貴重品は参加者各自の責任において保管してください。
- 梅雨時の開催であること、また、コースが冬期通行止中の道路を使用することから、時間・コース・距離等の変更、あるいは大会を中止することがあります。ただし、この場合でも参加料の返金はできませんので、あらかじめご了承ください。
- コースは標高1,500mから2,700mを折り返す山岳エリアです。折り返し地点付近は残雪もあり、気温も低くなっています。ウエア選択には配慮してください。

⑥この大会は、着順、タイム計測を行います。乗鞍の自然を楽しんでいただくことを主眼としています。このことを念頭においていただき、特に下りの急な坂道においては、転倒や足を痛める恐れがありますので、スピードの出し過ぎにご注意ください。また、2,700mという高地まで上るため高山病の恐れもあります。体調に異変があった場合は早めにコース係にお申し出ください。高度順応も含めて、前日からのご宿泊をお勧めします。

⑦エイドは往復6カ所を用意しておりますが、国立公園内の山岳コースであり、気象状況次第で給水等が不足した場合、追加補給が困難となります。給水、給食等各自でもご用意くださいますよう、ご協力ください。

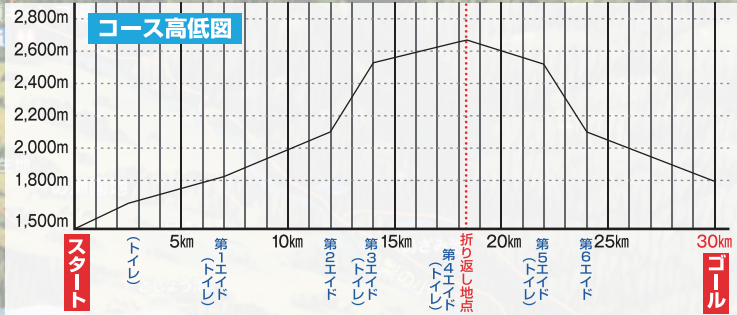
特別注意事項

乗鞍高原一帯は中部山岳国立公園に指定されており、コースの一部は特別保護地区となっております。環境保全のため以下の点を厳守してください。

- 折り返し地点付近(大雪山)にはライチョウ(国の特別天然記念物・長野県の県鳥)が生息しており、この時期は繁殖期にあたります。姿を見かけても大声を出したり、威嚇をしないでください。
- コース(舗装された道路)以外には立ち入らないでください。トイレは5カ所をご用意しますので必ずこちらをご利用ください。
- ゴミは捨てないでください。また、一般のレースでは許されている給水コップのポイ捨ても禁止といたします。必ずそのエイドステーションに返却してください。



コース高低図





天空 ウォーク

限定
70名

ご家族の方に嬉しい天空バスを運行します。雪壁の2,700mまで楽々バスで移動。三本滝1,800mまでの天空ロード約12Kを、参加者を応援しながらの乗鞍天空ウォークでお楽しみください。

参加費 2,000円

*詳しい情報は大会オフィシャルHPでお申し込みは乗鞍高原観光案内所(0263-93-2147,2952)まで



スケジュール

6/20 14:00~17:00 選手受付 乗鞍観光センター

6/21 7:00~7:30	荷物預け(ゴール地点への荷物) 乗鞍観光センター 駐車場 荷物は受付時にお渡しする所定の袋に入れ、ゼッケンNO別の運搬バスにお入れください。
7:40	開会式・選手整列 スタート地点
8:00	レース・スタート
13:00	ゴール制限時間 三本滝レストハウス
ゴール後	選手・送迎バス運行 ゴール地点より、スタート地点への送迎バスが随時運行します。
14:00	閉会式・表彰式

応援 ボランティア

募集



大自然の2日間を一緒に盛り上げてくれる、盛り上げ隊(ボランティア)を大募集します。ハーフマラソン完走レベルの走力をお持ちの方で、参加者を元気に応援してくれる方、一緒に大会を盛り上げましょう。

ご応募はRUN-WALK Style(06-6941-8560)まで

宿泊のご案内



乗鞍高原には温泉宿からペンション、民宿と多彩な宿泊施設があります。大会は前日受付のみですので、受付後はお宿でゆっくりお寛ぎください。

お問い合わせは乗鞍高原観光案内所(0263-93-2147,2952)まで



乗鞍高原の情報は「のりくら観光協会 公式サイト」で
www.norikura.gr.jp/

申込規約

- 主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の補償の範囲内で対応いたします。必ず保険証を持参してください。
- 天候以外の事件、事故等による中止の場合の参加料返金の有無、額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- 主催者は、上記の申込規約の他、大会規約に則って開催します。



詳しくは、天空マラソン

オフィシャルウェブサイト ▶ run-walk.jp/norikura

フェイスブック ▶ www.facebook.com/tenkuumarathon

■主催/のりくら観光協会 ■主管/乗鞍天空マラソン実行委員会 ■後援/松本市・乗鞍自動車利用適正化連絡協議会・大野川区