

最高地点2,600m、距離42.195km

日本一高い所を走るフルマラソン

天空まで昇ってこい。

募集

盛り上げ隊



選手を応援しながら大会と一緒に盛り上げてくれる
盛り上げ隊(ボランティア)を募集します。

ご応募はRUN-WALK Style(06-6941-8560)まで

宿泊のご案内



乗鞍高原には温泉宿からペンション、民宿と多彩な
宿泊施設があります。大会前日に受付を済ませられた
方は、お宿でゆっくりお寛ぎください。
お問い合わせは乗鞍高原観光案内所
(0263-93-2147,2952)まで



乗鞍高原の情報は「のりくら観光協会 公式サイト」で
www.norikura.gr.jp/

詳しくは、天空マラソン

オフィシャルウェブサイト ▶run-walk.jp/norikura

フェイスブック ▶www.facebook.com/tenkuumarathon

■主催/のりくら観光協会 ■主管/乗鞍天空マラソン実行委員会 ■後援/松本市・乗鞍自動車利用適正化連絡協議会・大野川区

2018.6.24sun The13th

乗鞍天空マラソン

それぞれの想いが天空を駆け抜ける。 この感動は、走った者しか味わえない。

距離：**42.195k** 標高1,500m~2,600m折り返し、1,500mゴール/すべて舗装路
制限時間：42.195k...6時間30分(途中関門あり)
エイド：往復8カ所、トイレ：往復7カ所



お申し込みはランネットのみとなります。

<http://runnet.jp/>

申込規約
 1.主催者は傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の補償の範囲内で対応いたします。必ず保険証を持参してください。
 2.天候以外の事件、事故等による中止の場合の参加料返金の有無、額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
 3.大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
 4.主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
 5.主催者は、上記の申込規約の他、大会規約に則って開催します。

日時 平成30年6月24日(日)
受付 23日(土) 13:00~18:00(乗鞍観光センター)
スタート 7:15 ゴール...13:45
参加資格 ・高校生以上の健康な方
 ・自己の責任において健康管理ができる方
参加料 前日受付の部...7,500円 /ゼッケン事前送付の部...9,500円
エントリー 2/1(木)~5/20(日) ランネットにて
宿泊 乗鞍高原での宿泊は、乗鞍高原観光案内所(TEL 0263-93-2147, 2952)にお問い合わせください

ツアーバス 東京・名古屋・大阪からツアーバスをご用意しています(HP参照)
コース案内
 ●日本最高地点に伸びる乗鞍エコーラインを駆け上がり、そして下ります。
 ●大会開催時期、三本滝から上はまだ冬季通行止めとなっており、素晴らしい景観と美味しい空気を味わいながら楽しんでいただけます。(三本滝から上は夏季でも一般車両は通行できません)
 ●白樺やブナの木々の新緑、可憐な高山植物、雪の壁が残る折り返し付近の大雪山など、乗鞍の雄大な大自然の懐の深さを感じお楽しみください。

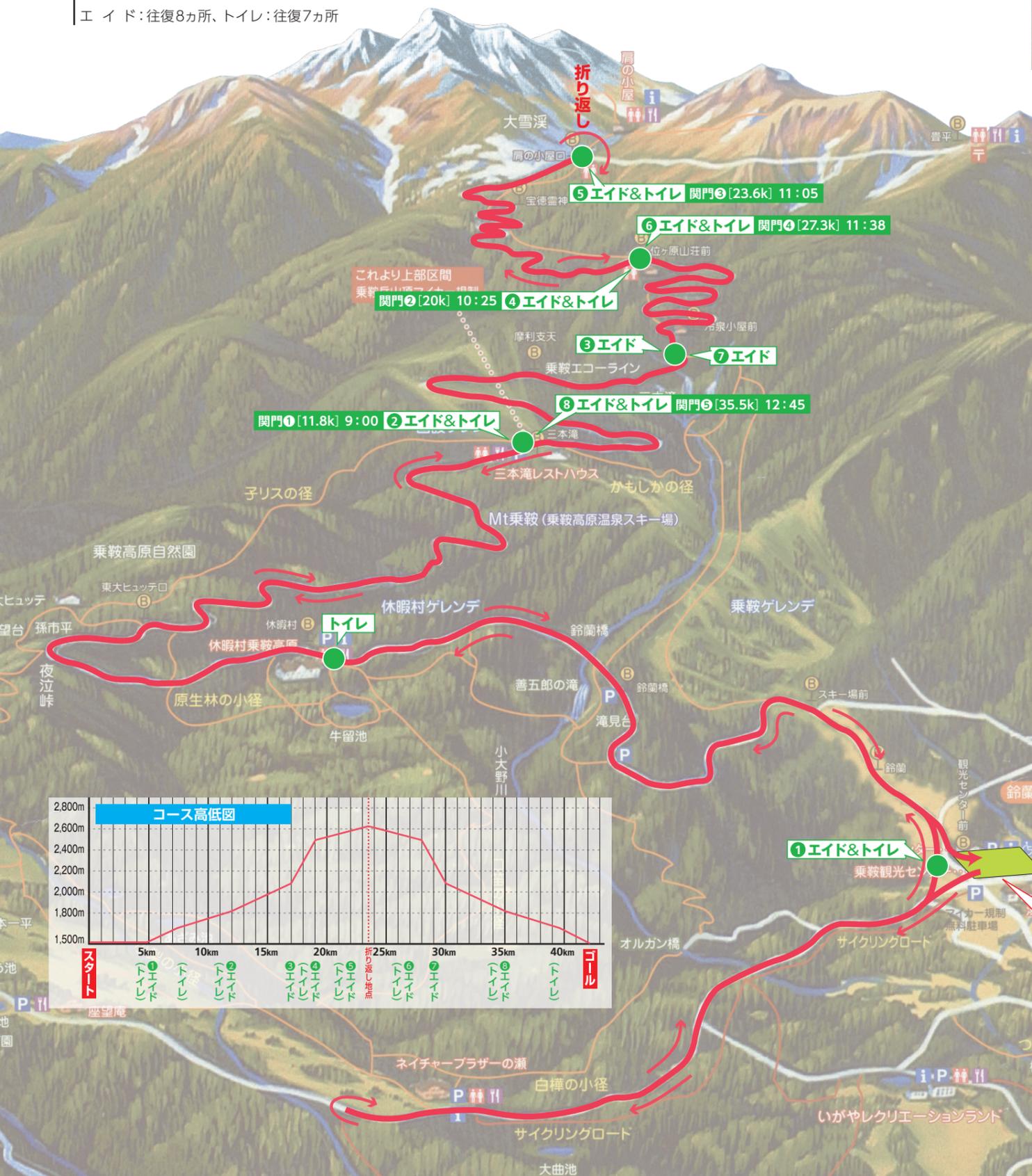
6/23日 スケジュール

13:00~18:00	選手受付 乗鞍観光センター
※ゼッケン事前送付の部でエントリーされた方については前日受付の必要はありません。	

6/24日 スケジュール

6:30~7:00	荷物預け 乗鞍観光センター 駐車場 荷物は受付時にお渡しする所定の袋に入れ、指定の場所にお預けください。
7:00	開会式・選手整列 スタート地点
7:15	スタート
13:45	ゴール制限時間 乗鞍観光センター
14:00	閉会式・表彰式

注意事項
 ①参加者は事前に健康診断を受け、自己の責任で健康管理し走行してください。
 ②主催者は競技者の傷病、事故、紛失等に対し応急処置を除いて一切責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の範囲内で対応いたします。必ず保険証をご持参ください。
 ③貴重品は参加者各自の責任において保管してください。
 ④梅雨時、山岳地、冬季通行止めの道路を使用することから、時間・距離・コース等の変更、あるいは大会を中止することがあります。
 ⑤コースは標高1,500mから2,600mを折り返す山岳エリアです。折り返し付近は残雪もあり、気温もかなり低くなることもあります。ウエア等、防寒・防雨対策もお願いします。
 ⑥大会は、タイム計測を行います。乗鞍の大自然を楽しんでいただくことを主眼としています。また雪の残る2,600mの山岳地まで行きます。急な高度上昇で高山病のような症状になる恐れもあります。決して無理し過ぎないように調整ください。
 ⑦エイドステーションを用意しておりますが、国立公園内の山岳コースであり、気象条件次第で給水等が不足した場合に追加補充が困難となります。水分、補給食等も各自でご用意くださいますように、ご協力ください。
 ⑧大会当日は指定駐車場のみしかご利用いただけません。エントリー時に駐車場の申請を必ずお願いします。駐車券をお持ちで無い方はご利用いただけませんのでご注意ください。
特別注意事項
 乗鞍高原一帯は中部山岳国立公園に指定されており、コースは特別保護地区となっております。環境保全のため以下の点を厳守ください。
 ●折り返し付近にはライチョウ(特別天然記念物)が生息しており、この時期は繁殖期にあたります。姿を見ても大声を出したり、威嚇をしないでください。
 ●コース外には立ち入らないでください。トイレはコース内7カ所をご用意しますので必ずこちらをご利用ください。
 ●ゴミは捨てないでください。エイドで使った紙コップなどは必ず指定のゴミ箱に捨てるようにしてください。



受付/スタート/ゴール
 乗鞍観光センター
 ●スタート7:15
 ●ゴール制限時間 13:45



最高地点2,600m、距離42.195km

日本一高い所を走るフルマラソン

天空まで昇ってこい。



2018.6.24sun The13th

乗鞍天空マラソン

それぞれの想いが天空を駆け抜 この感動は、走った者しか味わえ

距離：**42.195k** 標高1,500m~2,600m折り返し、1,500mゴール/すべて舗装路

制限時間：42.195k…6時間30分(途中関門あり)

エイド：往復8カ所、トイレ：往復7カ所



ける。
ない。



お申し込みはランネットのみとなります。

<http://runnet.jp/>

申込規約

- 主催者は傷病や紛失、その他の事故に祭り、応急処置を除いて一切の責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の補償の範囲内で対応いたします。必ず保険証を持参してください。
- 天候以外の事件、事故等による中止の場合の参加料返金の有無、額等については、その都度主催者が判断し、決定します。
- 大会出場中の映像・写真・記事・記録等のテレビ・雑誌・インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 主催者は個人情報の保護法令を厳守し、参加者の個人情報を取り扱います。
- 主催者は、上記の申込規約の他、大会規約に則って開催します。

- 日時** 平成30年6月24日(日)
- 受付** 23日(土) 13:00~18:00(乗鞍観光センター)
- スタート** 7:15 ゴール…13:45
- 参加資格**
- ・高校生以上の健康な方
 - ・自己の責任において健康管理ができる方
- 参加料** 前日受付の部…7,500円 / ゼッケン事前送付の部…9,500円
- エントリー** 2/1(木)~5/20(日) ランネットにて
- 宿泊** 乗鞍高原での宿泊は、乗鞍高原観光案内所 (TEL 0263-93-2147, 2952) にお問い合わせください
- ツアーバス** 東京・名古屋・大阪からツアーバスをご用意しています(HP参照)
- コース案内**

- 日本最高地点に伸びる乗鞍エコーラインを駆け上がり、そして下ります。
- 大会開催時期、三本滝から上はまだ冬季通行止めとなっており、素晴らしい景観と美味しい空気を味わいながら楽しんでいただけます。(三本滝から上は夏季でも一般車両は通行できません)
- 白樺やブナの木々の新緑、可憐な高山植物、雪の壁が残る折り返し付近の大雪山など、乗鞍の雄大な大自然の懐の深さを感じお楽しみください。

注意事項

- ①参加者は事前に健康診断を受け、自己の責任で健康管理し走行してください。
- ②主催者は競技者の傷病、事故、紛失等に対し応急処置を除いて一切責任を負いません。補償については、主催者が加入するマラソン保険の範囲内で対応いたします。必ず保険証をご持参ください。
- ③貴重品は参加者各自の責任において保管してください。
- ④梅雨時、山岳地、冬季通行止めの道路を使用することから、時間・距離・コース等の変更、あるいは大会を中止することがあります。
- ⑤コースは標高1,500mから2,600mを折り返す山岳エリアです。折り返し付近は残雪もあり、気温もかなり低くなることもあります。ウエア等、防寒・防雨対策もお願いします。
- ⑥大会は、タイム計測を行います。乗鞍の大自然を楽しんでいただくことを主眼としています。また雪の残る2,600mの山岳地まで行きます。急な高度上昇で高山病のような症状になる恐れもあります。決して無理し過ぎないように調整ください。
- ⑦エイドステーションを用意しておりますが、国立公園内の山岳コースであり、気象条件次第で給水等が不足した場合に追加補充が困難となります。水分、補給食等も各自でご用意くださいますように、ご協力ください。
- ⑧大会当日は指定駐車場のみしかご利用いただけません。エントリー時に駐車場の申請を必ずお願いします。駐車券をお持ちで無い方はご利用いただけませんのでご注意ください。

特別注意事項

- 乗鞍高原一帯は中部山岳国立公園に指定されており、コースは特別保護地区となっております。環境保全のため以下の点を厳守ください。
- 折り返し付近にはライチョウ(特別天然記念物)が生息しており、この時期は繁殖期にあたります。姿を見ても大声を出したり、威嚇をしないでください。
 - コース外には立ち入らないでください。トイレはコース内7ヵ所をご用意しますので必ずこちらをご利用ください。
 - ゴミは捨てないでください。エイドで使った紙コップなどは必ず指定のゴミ箱に捨てるようにしてください。

スケジュール

6/23
日

13:00~18:00	選手受付 乗鞍観光センター
※ゼッケン事前送付の部でエントリーされた方については前日受付の必要はありません。	

6/24
日

6:30~7:00	荷物預け 乗鞍観光センター 駐車場 荷物は受付時にお渡しする所定の袋に入れ、指定の場所にお預けください。
7:00	開会式・選手整列 スタート地点
7:15	スタート
13:45	ゴール制限時間 乗鞍観光センター
14:00	閉会式・表彰式

受付/スタート/ゴール
乗鞍観光センター

- スタート 7:15
- ゴール制限時間 13:45



募集

盛り上げ隊



選手を応援しながら大会と一緒に盛り上げてくれる
盛り上げ隊(ボランティア)を募集します。

ご応募はRUN-WALK Style(06-6941-8560)まで

宿泊のご案内



乗鞍高原には温泉宿からペンション、民宿と多彩な
宿泊施設があります。大会前日に受付を済ませられた
方は、お宿でゆっくりお寛ぎください。

お問い合わせは乗鞍高原観光案内所
(0263-93-2147,2952)まで



乗鞍高原の情報は「のりくら観光協会 公式サイト」で
www.norikura.gr.jp/

詳しくは、天空マラソン

—	オフィシャルウェブサイト	▶ run-walk.jp/norikura
—	フェイスブック	▶ www.facebook.com/tenkuumarathon