

MINATO-KOBE Mt. ROKKO
TRAIL-RUN

2014 港 K O B E・Mt. 六甲 トレイルランニングレース

日時：2014年8月3日(日) 距離：21k(制限4時間30分・途中関門あり)／キッズ3k

コース案内

六甲山系の変化あるトレイルを盛り込んだ21kのコースです。前半は下り基調でバラエティーに富んだトレイルを楽しんでいただけます。市章山から望む港町・神戸の景色は圧巻です。観光名所のビーナスブリッジもコースに盛り込みました。後半は上り基調ですが川沿いのトレイルを多く走り、六甲で人気のトゥエンティクロスのトレイルも楽しんでいただけます。森林植物園の広大な芝生広場にゴールした時は充実感、満足感でいっぱいになるでしょう。



前日の
夜は…

みなとこうべ 海上花火大会

海上で打ち上げられる1万発の花火が神戸の夜空を彩ります。
大会事務局主催のツアーはありません。

山と港が近い 神戸ならではの地形を利用した 楽しみいっぱいの大会です。



スケジュール

7:45	会場開門
9:20	開会式
9:50	キッズトレイル 3k スタート
10:00	21k トレイル スタート
11:55	諏訪山公園(約10.5k)
13:15	再度公園(約15k)
14:30	ゴール閉鎖
14:40	閉会式

参加資格 ①21kの部／18歳以上の健康な方で自己の責任で参加できる方
キッズ3k／小学生までの健康な方で自走できる方
②一般の利用者・登山者、また自然への配慮、マナーを守れる方

表彰 男女、各1～6位

定員 21k／500名 キッズ3k／100名

参加費 21k／6,800円 キッズ3k／1,500円



エントリー

RUNETのみで受付

6/16(月)22時～ (<http://runnet.jp/>)

注意事項

- ①参加者は事前に健康診断を受け、自己の責任で健康管理してください。
- ②主催者は競技者の傷病・事故に対し応急処置を除いて一切責任を負いません。補償については、主催者は加入する保険の範囲内で対応いたします。
- ③コースはハイカー、観光客、また近隣住民の方の散歩コースとしても人気です。港街と山の街の景観を楽しんでいただく上で、人気スポットを巡るコースレイアウトにしました。必ず一般利用者を優先した安全走行を心がけてください。また一部、追い抜き禁止、歩行区間も設置しますので、必ずお守りください。トレイルはあらゆる人との共有部分であることを認識の上、ご参加ください。
- ④コースは一部、道路の横断・走行があります。警備員・誘導スタッフの指示、また自己の責任で交通ルールを守って安全走行を心がけてください。
- ⑤エイドステーションは3か所をご用意します。水分と軽補給食を用意しますが、夏シーズン、十分な水分とジェル等のエネルギー系を携帯して走行してください。参考までに、4月のコース試走時(気温19℃)で約700mLを使用しました。
- ⑥自然への配慮は十分に行ってください。またゴミ削減の観点からエイドでの補給はマイコップの使用を必須ルールといたします。
- ⑦大会参加者の写真等の著作権は主催者に属します。
- ⑧天候等でコースの変更、距離の短縮、また荒天で安全確保が困難と判断した場合はレースの中止する場合があります。ただし、この場合でも参加料は返金できませんので予めご了承ください。

●その他注意事項

- ①参加者には大会1週間前までに、ゼッケンを送付いたします。スタートをスムーズにするため当日受付はございません。ゼッケンを忘れた場合は再発行料1,000円が必要になりますのでご注意ください。また1週間前までにお手元に届かない場合は事務局にご連絡ください。
- ②会場の神戸市立森林植物園は入場料が必要になります。選手は参加費に含まれます。会場への入場はゼッケンが証明書となります。
*応援の方は当日、会場にてお支払ください。 大人300円・小人150円
- ③車で会場にお越しの方は、事前に駐車票お送りします。駐車代は1台500円です。エントリーの際に一緒にお申込みください。
- ④電車・バスでお越しの方は、スタートに間に合うバスがありません。(最寄駅より3k)

大会よりオフィシャルバス(三宮・神戸市役所前)7:40発、片道1,000円)を運行いたします。完全予約制のためエントリー時にお申込みください。
応援の方もご利用いただけますので、合わせてお申込みください。お帰りの便もご用意しています。またお帰りは公共のバスもございます。



ボランティア・スタッフ大募集

大会と一緒に盛り上げてくれる、スタッフを大募集します。走るのも楽しいですが、応援・サポート、スタッフで大会を盛り上げるのも楽しいです。選手以上に楽しんで盛り上げる、盛り上げ隊にご参加ください。



くわしくは・・・

ホームページ

<http://run-walk.jp/minatokobe>

facebook

<http://www.facebook.com/KOBEROKKOTrailrunning>

主催／港KOBÉ・Mt.六甲トレイルランニング実行委員会 後援／神戸市

大会事務局／港KOBÉ・Mt.六甲トレイルランニングレース実行委員会事務局

〒651-0087 神戸市中央区御幸通4-2-9 ランニングステーション ランスタ神戸内 TEL/FAX: 078-272-2510 E-mail: runstakobe@qk2.so-net.ne.jp



NEVER STOP EXPLORING